



Monika Kelenc

PREDAVATELJICA
ZA ŽIVLJENJE

Predavanja, *ki spreminjajo življenje.*



ZA UČENCE, STARŠE
IN STROKOVNE DELAVCE.



Povezovanje

gradimo boljše odnose
s seboj in z drugimi.



Razumevanje

odkrivemo vzroke vedenja,
odzivov in čustev.



Rast

pridobimo znanje in orodja
za lažje in bolj izpolnjeno
življenje.

“

Verjamem, da ima vsak človek
v sebi moč za **spremembo**,
ko ga nekdo **resnično posluša**,
razume in spodbuja.

*Skupaj ustvarjamo prostor,
kjer se ljudje dotaknemo sebe
in drug drugega.*



Monika Kelenc

Motivatorka



040 339 751



monika.kelenc@gmail.com



www.accordart.si



Monika Kelenc

PREDAVATELJICA ZA ŽIVLJENJE

Zakaj povabiti Moniko Kelenc?



**Verjamem, da lahko ena prava beseda
spremeni človekovo življenje.**

Že vrsto let spremljam otroke, mladostnike, starše in učitelje. Kot profesorica glasbe sem hitro spoznala, da ljudje ne potrebujejo le znanja. Potrebujejo nekoga, ki jih zna poslušati, razumeti in jim pokazati, da lahko v sebi odkrijejo veliko več, kot verjamejo.

Moja predavanja niso namenjena le poslušanju.
**So povabilo k razmišljanju, iskrenemu pogovoru
in spremembam**, ki jih udeleženci odnesejo v
vsakdanje življenje.

Vsako predavanje prilagodim starosti,
potrebam in izzivom posamezne skupine.

“

*Vsak človek nosi
v sebi veliko več,
kot verjame.*



Srčen pristop

Z vsako skupino
ustvarim varen prostor,
kjer se ljudje počutijo
slišane in sprejete.



Vsebina, ki pušča sled

Predavanja, polna
resničnih zgodb, izkušenj
in praktičnih spoznanj.



Povezovanje

Spodbujam pristne
odnose, razumevanje
in medsebojno
spoštovanje.



Celosten pogled

Združujem znanje,
življenjske izkušnje in
vrednote, ki podpirajo
osebno rast.

“

*Največja sprememba se začne v trenutku,
ko človek začne drugače razmišljati.*





Monika Kelenc

PREDAVATELJICA ZA ŽIVLJENJE



Področja, ki jih skupaj raziskujemo



Verjamem, da sprememb ne more nihče obljubiti.
Lahko pa ustvarimo prostor, kjer ljudje začnejo drugače razmišljati,
drugače čutiti in drugače gledati nase ter na svet okoli sebe.

Vsak človek odloča, kaj bo slišano odnesel v svoje življenje.



Z UČENCI

*Na predavanjih odpiramo
teme, kot so:*



- odnos do sebe
- moč besed
- medsebojni odnosi
- čustva in odzivi
- odgovornost
za svoje odločitve
- iskanje notranjih
potencialov
- pogum za življenje

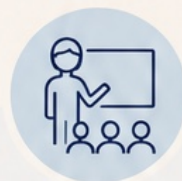


S STARŠI

Skupaj razmišljamo o:



- odnosu z otrokom
- moči zgleда
- komunikaciji,
ki povezuje
- razumevanju
otrokovega sveta
- vzgoji skozi odnos
- ustvarjanju varnega
domačega okolja



Z UČITELJI IN STROKOVNIMI DELAVCI

Raziskujemo področja:



- komunikacije
- odnosa do učencev
- skrbi zase
- glasu kot
delovnega orodja
- stresa in izgoledosti
- sodelovanja v kolektivu
- osebne rasti

Na mojih predavanjih ne ponujam hitrih rešitev.

Skupaj ustvarimo prostor za razmislek, pogovor in nove poglede.
Vsak udeleženec svobodno izbere, kaj ga nagovori in kako bo to uporabil
v svojem življenju.



Vaša pot, vaše odločitve, vaš tempo. Jaz sem tu, da vas na tej poti spremljam.



“

Moja naloga ni, da ljudi spreminjam.

Moja naloga je ustvariti *prostor*, v katerem lahko *sprememba* postane mogoča.

”





Monika Kelenc
PREDAVATELJICA ZA ŽIVLJENJE

*Vsako predavanje
je povabilo k razmisleku,
pogovoru in osebni rasti.*

Nekaj predlogov predavanj

Vsako predavanje prilagodim starosti udeležencev, aktualnim izzivom in željam naročnika.
Spodaj je predstavljenih nekaj vsebin, ki jih najpogosteje izvajam.



1. Besede, ki ostanejo za vedno

🕒 90 min 👤 učenci, starši, učitelji

Predavanje, ki odpira razmislek o tem, kako besede oblikujejo naše življenje in odnose.

- ♥ kako besede vplivajo na našo samopodobo
- ♥ zakaj nekatere besede ostanejo z nami vse življenje
- ♥ kako lahko govorimo tako, da gradimo odnose in povezanost



2. Ko otrok začne verjeti vase

🕒 90 min 👤 učenci, starši

Predavanje o tem, kako nastaja samozavest in kako jo lahko spodbujamo pri sebi in pri otrocih.

- ♥ kaj vpliva na našo samozavest
- ♥ kako podpiramo otroke pri razvoju notranje moči
- ♥ praktični koraki za več zaupanja vase



3. Zakaj nas nekateri odnosi zaznamujejo?

🕒 90 min 👤 vsi

Predavanje o odnosih, ki nas oblikujejo in vplivajo na naše počutje.

- ♥ razumevanje sebe kot temelja dobrih odnosov
- ♥ reševanje konfliktov na spoštljiv način
- ♥ pomen sočutja in empatije



4. Stres – sovražnik ali učitelj?

🕒 90 min 👤 učenci, starši, učitelji

Novo razumevanje stresa nam lahko pomaga, da živimo bolj mirno in zavestno.

- ♥ kaj se dogaja v našem telesu ob stresu
- ♥ kako stres vpliva na naše odločitve in počutje
- ♥ praktične tehnike za umiritev, jasnost in notranje ravnesje

In še:



5. Glas kot delovno orodje

🕒 90 min

👤 učitelji, vzgojitelji, strokovni delavci



6. Predavanje po naročilu

Vsebino pripravim posebej za potrebe vaše šole, kolektiva ali dogodka.

Ne najdete teme, ki jo iščete?



Vsaka šola je drugačna.
Z veseljem pripravim tudi predavanje ali delavnico, ki nastane posebej za vaše učence, starše ali strokovne delavce.

*Skupaj poiščimo vsebino,
ki bo najbolj nagovorila vaše ljudi.*



“ Cilj ni samo poslušati, ampak začutiti.
Cilj ni samo vedeti, ampak začeti drugače živeti. ”





Kako poteka sodelovanje?



Moj cilj je, da je predavanje za vašo šolo, učence, starše ali strokovne delavce koristna izkušnja, ki **odpira nova vprašanja in prinaša svež pogled** na vsakdan.

1.



POGOVOR IN RAZUMEVANJE POTREB

Najprej se pogovoriva
o vaših željah, izzivih
in ciljih, ki jih želite
odpreti s predavanjem.

2.



PRIPRAVA PREDAVANJA

Vsebino prilagodim
starosti, aktualnim
temam in posebnostim
vaše skupine.

3.



PREDAVANJE Z INTERAKCIJO

Predavanje ni monolog –
spodbujam sodelovanje,
razmislek, vprašanja
in osebne izkušnje.

4.



ODNOS, KI PUSTI SLED

Ustvarimo prostor za
iskrene pogovore,
povezovanje in nove
uvide zase in druge.

5.



NADGRADNJA IN PODPORA

Po dogovoru nudim
tudi nadaljnjo podporo,
svetovanje ali delavnice
za poglobitev tem.



Prilagodljivo. Povezano. Smiselno.



- ♥ **Trajanje:** običajno 60–90 minut (po dogovoru).
- ♥ **Prostor:** predavanja potekajo v živo na vaši šoli ali drugje po dogovoru.
- ♥ Možna so tudi večdelna predavanja ali tematski sklopi.



Zakaj sodelovati z mano?

- ♥ Ker verjamem v moč pristnega odnosa.
- ♥ Ker povezuje znanje, izkušnje in srce.
- ♥ Ker predavam z dušo, jasno, iskreno in spodbudno.
- ♥ Ker pustim prostor za razmislek, pogovor in rast.
- ♥ Ker me veseli, ko ljudje odidejo navdihnjeni in bogatejši.



Predavanja niso
namenjena temu,
da imam jaz prav.
Namenjena so temu,
da skupaj odkrivemo,
kaj je resnično
pomembno za nas.



Želite povabiti predavanje ali se najprej posvetovati?

Z veseljem prisluhnem vašim potrebam in skupaj poiščemo vsebino,
ki bo **najbolj nagovorila** vaše učence, starše ali kolektiv.





Monika Kelenc

PREDAVATELJICA ZA ŽIVLJENJE

Vsako predavanje
je priložnost za razmislek,
pogovor in osebno rast.



Beseda lahko odpre razum. Glasba pa odpre srce.



Z veseljem vam bom stala ob strani
pri tem poslanstvu s predavanjem,
ki odpira srca, misli in pogovor.

Veselim se sodelovanja z vami!



Beseda in glasba

EDINSTVENA MOŽNOST ZA VAŠO ŠOLO



Nekaterim dogodkom posebno noto doda tudi glasba.

Po želji lahko predavanje obogatimo z živo glasbo,
ki ni dodatek sama sebi, ampak smiselno dopolni vsebino,
okrepi sporočilo in ustvari vzdušje, ki se ga udeleženci
še dolgo spominjajo.

To ni koncert. To je doživetje, ki povezuje.

MOŽNOSTI VKLJUČITVE



Glasbena uvodna
ali zaključna točka



Glasbeno doživetje skupaj
z družinskimi člani

*Vsebine pripravimo posebej in jih
prilagodimo namenu dogodka
in željam naročnika.*

“

*Verjamem, da si ljudje največ zapomnimo
tisto, kar smo začutili.*



Veselim se priložnosti, da skupaj ustvarimo prostor
za **razmislek, pogovor, glasbo** in **rast**.

Monika Kelenc



PREDAVATELJICA ZA ŽIVLJENJE

